:

## **Clínica Reconstruir – Centro Integrado de Neuroterapia e Terapias Integradas**

📍 **Endereço:** Av. Assunção, nº 273 – Centro, Cabo Frio – RJ  
 🏢 **Estrutura atual:** 4 consultórios + 1 sala multifuncional (Yoga, mobilidade e relaxamento guiado)

## **1. Objetivo Geral**

Reestruturar a Clínica Reconstruir para posicioná-la como um **centro de referência em Neuroterapia na Região dos Lagos**, oferecendo experiências terapêuticas personalizadas e cientificamente embasadas, com foco em resultados mensuráveis e alto padrão de atendimento.

## **2. Diretrizes Estratégicas**

| **Pilar** | **Descrição** |
| --- | --- |
| **Excelência Terapêutica** | Aplicar protocolos modernos de neuroterapia, hipnoterapia e reprocessamento com base científica. |
| **Tecnologia e Inovação** | Integrar equipamentos de monitoramento cerebral e corporal para acompanhamento terapêutico. |
| **Experiência Premium** | Criar uma atmosfera acolhedora, sensorial e de alto padrão estético. |
| **Escalabilidade** | Estruturar o modelo de atendimento e gestão para futura replicação em outras cidades. |
| **Pesquisa e Formação** | Registrar protocolos e estudos de caso para publicação e lançamento de obras científicas. |

## **3. Capacitação das Especialistas**

### **👩‍⚕️ Daniele Gomes**

* Nova Medicina Germânica
* Reprocessamento Terapêutico
* Hipnoterapia Clínica
* Análise Corporal
* Terapia com Florais
* Terapia Horto Molecular

### **👩‍⚕️ Ivone**

* Nova Medicina Germânica
* Reprocessamento Terapêutico
* Hipnoterapia
* Análise Corporal
* Terapia com Florais
* Reprocessamento Generativo

🧩 *Essas formações embasam a criação dos Protocolos Reconstruir®, um conjunto exclusivo de práticas neuroterapêuticas integradas.*

## **4. Estrutura Física Atual e Proposta de Ampliação**

| **Espaço** | **Situação Atual** | **Proposta** |
| --- | --- | --- |
| 4 Consultórios | Ativos | Equipar com dois sensores de neurofeedback e biofeedback. |
| Sala de Yoga  e  Relaxamento | Ativa | Transformar em sala de imersão sensorial e mindfulness guiado. |
| Recepção | Ativa | Reformar para estética contemporânea e acolhedora. |
| Espaço externo | Limitado | Aproveitar para campanhas visuais e sinalização moderna. |

### **Equipamentos e Estrutura Proposta**

(Exemplo de itens que podemos detalhar depois)

* Aparelhos de **neurofeedback** e **biofeedback**
* Equipamentos de **estimulação cerebral não invasiva (tDCS ou TMS)**
* Sensores de **coerência cardíaca e respiração guiada**
* Sistema de **análise corporal por IA e câmeras biométricas**
* Espaço sensorial terapêutico (som, luz e aromaterapia)

## **5. Equipamentos Propostos (Fase 1)**

* Aparelhos de **Neurofeedback e Biofeedback**
* Dispositivo de **coerência cardíaca** (HeartMath ou similar)
* **Cadeiras ergonômicas terapêuticas** com sensores de postura
* Sistema de **iluminação sensorial inteligente**
* Software de **registro e monitoramento do progresso terapêutico**

## **6. Estratégia de Marketing e Posicionamento**

### **Identidade da Marca**

*Reconstruir – Neurociência aplicada à transformação humana.*

### **Ações Estratégicas**

1. **Canais Digitais:**
   * Instagram, YouTube e “**Reconstruir Cast**” (podcast).
   * Vídeos individuais e em dupla (Daniele e Ivone).
   * Entrevistas, eventos e cursos online.
2. **Conteúdos-Chave:**
   * *“A mente se reconstrói quando o cérebro é compreendido.”*
   * *“Equilíbrio entre ciência e alma humana.”*
   * Bastidores das terapias e histórias inspiradoras (com consentimento).

#### **Campanhas-Chave:**

* “A mente se reconstrói quando o cérebro é compreendido.”
* “Terapia com base científica e alma humana.”
* “Tecnologia e empatia na mesma frequência.”

1. **Captação de Patrocinadores:**
   * Parcerias com marcas de bem-estar, saúde e tecnologia terapêutica.
   * Eventos e workshops patrocinados.

## **7. Legalidade e Ética nas Gravações Terapêuticas**

### **Objetivo das Gravações**

* Analisar dimensões cognitivas e emocionais dos pacientes.
* Melhorar protocolos clínicos e gerar material científico.
* Criar conteúdo educativo para público e formação profissional.

### **Procedimentos Legais**

* Termo de consentimento por escrito.
* Armazenamento criptografado em nuvem.
* Uso restrito para pesquisa e ensino.

### **Expansão Regional**

**Fase 1:** Consolidação na Região dos Lagos (Cabo Frio, Arraial, Búzios, Araruama).  
 **Fase 2:** Franquia/filial Reconstruir em grandes centros (RJ e SP).  
 **Fase 3:** Parcerias com universidades e hospitais para pesquisa clínica em Neuroterapia.

## **8. Plano de Escalabilidade (Visão Regional)**

| **Fase** | **Horizonte** | **Objetivo** |
| --- | --- | --- |
| **Fase 1** | 2025–2026 | Consolidar a unidade Reconstruir em Cabo Frio como referência em Neuroterapia. |
| **Fase 2** | 2027–2028 | Expandir modelo para Arraial, Búzios e Araruama (franquias licenciadas). |
| **Fase 3** | 2029+ | Estabelecer parcerias com universidades e hospitais para pesquisa clínica. |

## **9. Integração com o Sistema “Reconstruir”**

O **Sistema Reconstruir** (em desenvolvimento) permitirá:

* Gestão de pacientes e evolução terapêutica;
* Registro digital das sessões e métricas de progresso;
* Comunicação automatizada com pacientes (via WhatsApp, e-mail ou app);
* Relatórios de desempenho clínico e financeiro;
* Dashboard para estudos científicos e indicadores de neuroeficiência.

**10. Roteiro de formação**

**Base científica e clínica**

* Neurociência aplicada ao consultório (neuroanatomia, sistemas de atenção/emoção, dor, sono).
* Avaliação clínica e psicométrica (entrevista estruturada, escalas de ansiedade/depressão/trauma).
* Fundamentos de terapias baseadas em evidências (TCC “core skills”; psicoeducação; plano de tratamento).
* Ética clínica, consentimento informado, LGPD e prontuário seguro.
* BLS (Suporte Básico de Vida) e manejo de crises/suicidabilidade.

**Neurotecnologias e protocolos**

* **Neurofeedback** (formação com **padrão BCIA** ou equivalente + supervisão).
* **Biofeedback** (HRV/coerência cardíaca, respiração diafragmática, EMG periférico básico).
* **qEEG / mapeamento EEG** (noções para triagem e protocolos; saber limites e quando encaminhar).
* **EMDR** (Nível 1 e 2) ou **Brainspotting** (Fases 1 e 2) para trauma e reprocessamento.
* **Mindfulness clínico** (MBSR/MBCT) e **Respiração Coerente** (instrutora/o).
* **CBT-I** (insônia) e higiene do sono.

Observação: **tDCS/TMS** exigem formação específica, protocolos e respeito a normas/encaminhamento médico. Podem ser incluídos como **teoria/observership** primeiro.

# **Complementares (dão diferenciação premium)**

* **Somatic Experiencing – módulo inicial** (regulação autonômica e trauma).
* **Terapia informada pelo Polivagal** (aplicação prática).
* **Entrevista Motivacional** (adesão e mudanças de hábito).
* **Regulação emocional/DBT skills** (módulo de habilidades).
* **Nutrição & sono para saúde mental** (evidências e limites do escopo).
* **Metodologia científica** (estudos de caso, N=1, estatística básica aplicada).
* **Escrita científica e divulgação** (para o livro/biografia e artigos).

# **Gap analysis (Daniele & Ivone)**

Vocês já têm: **Hipnoterapia, Análise Corporal, Florais, (Re)processamento, Ortomolecular, NMG**.  
 Para operar como **Neuroterapia de referência**, faltam sobretudo os blocos **evidence-based + neurotech**:

1. **Obrigatórios a curto prazo (0–3 meses)**

* Neurociência aplicada ao consultório
* Ética, LGPD e consentimento para **gravação de sessões**
* TCC “core skills” (formação breve)
* Biofeedback/HRV (certificação introdutória)
* Mindfulness clínico (curso base)
* BLS

1. **Estruturantes (3–6 meses)**

* **Neurofeedback (BCIA-track)** + supervisão
* EMDR (Nível 1) **ou** Brainspotting (Fase 1)
* CBT-I (insônia)
* Avaliação psicométrica (prática com escalas)

1. **Avanço & diferenciação (6–12 meses)**

* EMDR (Nível 2) **ou** Brainspotting (Fase 2)
* qEEG básico aplicado a protocolos de NFB
* Somatic Experiencing (módulo 1)
* Polivagal & DBT skills
* Metodologia científica (para estudos/publicações)

# **Tabela-guia (resumo)**

| **Bloco** | **Curso/Certificação** | **Onde usar no dia a dia** |
| --- | --- | --- |
| Neurociência clínica | Neurociência aplicada | Psicoeducação, escolha de protocolo |
| Ética & LGPD | Consentimento, privacidade | Gravações, pesquisa, prontuário |
| TCC (core) | Reestruturação cognitiva | Ansiedade, depressão, adesão |
| Mindfulness/MBSR | Atenção plena clínica | Estresse, recaídas, dor |
| Biofeedback (HRV) | Coerência cardíaca | Ansiedade, pânico, foco |
| Neurofeedback (BCIA) | Treino EEG guiado | Atenção, ansiedade, sono |
| qEEG básico | Triagem/ajuste de protocolo | Refinar NFB, referenciar |
| EMDR/Brainspotting | Reprocessamento | Trauma, fobias, luto |
| CBT-I | Protocolo do sono | Insônia e comorbidades |
| SE / Polivagal | Regulação autonômica | Trauma complexo, dissociação |
| Entrevista Motivacional | Engajamento | Vícios, hábitos |
| Metodologia científica | N=1, casos | Livro, artigos, métricas |

# **Trilhas sugeridas (práticas)**

* **Daniele (clínica + comunicação)**: TCC core → Biofeedback/HRV → EMDR 1 → Neurociência aplicada → NFB (BCIA track) → Mindfulness → CBT-I → Escrita científica.
* **Ivone (trauma + somático)**: TCC core → Brainspotting 1 → Biofeedback/HRV → Neurociência aplicada → NFB (BCIA track) → Polivagal/SE → CBT-I → Metodologia científica.

# **Checklists operacionais**

**Antes de iniciar gravações de terapia**

* TCLE específico (imagem/áudio/dados), opção de revogação, finalidades (clínica/ensino/pesquisa).
* Política de **armazenamento criptografado** e controle de acesso.
* Fluxo de anonimização para uso didático/científico.
* Se houver pesquisa/publicação sistemática: submeter projeto a **CEP/CONEP**.

**Para operar neurotech**

* POPs (procedimentos operacionais) por técnica.
* Termos de segurança/contraindicações (p. ex., epilepsia no NFB).
* Supervisão clínica e rede de encaminhamento médico/psiquiátrico.

# **Resultado: proposta enxuta e escalável**

1. Começar **já** com: TCC core, ética/LGPD, Mindfulness, Biofeedback/HRV, BLS.
2. Em 90–180 dias: **EMDR ou Brainspotting** + **Neurofeedback** com supervisão.
3. Em 12 meses: **qEEG básico, CBT-I, SE/Polivagal**, iniciar **publicações** (estudos de caso N=1) para o livro/biografia da Reconstruir.

## **11. Conclusão**

A reestruturação da Clínica Reconstruir representa um **salto de posicionamento**, transformando um espaço acolhedor em um **centro de neurociência aplicada ao bem-estar**, com base científica, inovação tecnológica e sensibilidade humana.